



REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97
tel./fax: (59) 810-93-73, e-mail: ckis@postomino.pl
www.ckis.postomino.pl

2. WSPÓLORGANIZATORZY:

- 1) Urząd Gminy w Postominie
- 2) Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki
- 3) Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

3. CELE:

- 1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim
- 2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu i aktywności fizycznej
- 3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu” w najmniejszych zakątkach województwa zachodniopomorskiego
- 4) wyłonienie uzdolnionej sportowo młodzieży z terenu gminy Postomino
- 5) integracja środowiska sportowego gminy Postomino, powiatu sławieńskiego, województwa zachodniopomorskiego (szkoły, kluby, UKS-y i inne)

4. TERMIN I MIEJSCE:

14 czerwca 2012 r. (czwartek), godz. 13.00

Stadion im. Zbigniewa Galka w Postominie, 76-113 Postomino 15c

godz. 13.00 - III Mityng Biegowo-Rzutowy – konkurencje dla dzieci i młodzieży (szkoły podstawowe, gimnazja)

godz. 15.30 - podsumowanie cyklu zawodów lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Postomino „CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE z PKN Orlen” w sezonie 2011/2012, wręczenie dyplomów, pucharów, medali

godz. 16.00 - III Mityng Biegowo-Rzutowy – konkurencje dla seniorów

5. KONKURENCJE:

1) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 1999 i młodsi)

- a) dziewczęta: bieg na dystansie 60 m, bieg na dystansie 600 m, skok w dal, rzut piłką palantową
- b) chłopcy: bieg na dystansie 60 m, bieg na dystansie 1.000 m, skok w dal, rzut piłką palantową

2) uczniowie gimnazjum (rocznik 1996-1998)

- a) dziewczęta: bieg na dystansie 100 m, bieg na dystansie 600 m, skok w dal, rzut oszczepem
- b) chłopcy: bieg na dystansie 100 m, bieg na dystansie 1.000 m, skok w dal, rzut oszczepem

3) seniorzy (rocznik 1995 i starsi)

- a) kobiety: bieg na dystansie 100 m, bieg na dystansie 400 m, bieg na dystansie 1 mili, bieg na dystansie 3.000 m, pchnięcie kulą, Memoriałowy Rzut Oszczepem Kobiet o Złoty Grot Wójta – śp. Zbigniewa Galka
- b) mężczyźni: bieg na dystansie 100 m, bieg na dystansie 400 m, bieg na dystansie 1 mili, Bieg Memoriałowy im. Zdzisława Krzyszkowiaka na dystansie 5.000 m, pchnięcie kulą, Memoriałowy Rzut Oszczepem Mężczyzn o Złoty Grot Wójta – śp. Zbigniewa Galka

6. UCZESTNICTWO:

- 1) w Mityngu startują zawodnicy i zawodniczki z rocznika 2004 i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie - za posiadanie stosownych badań odpowiadają zgłaszający
- 2) każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej liczbie konkurencji

- 3) do udziału w poszczególnych konkurencjach określonych dla w/w grup wiekowych mogą zostać dopuszczeni zawodnicy młodsi

7. ZGŁOSZENIA:

- 1) szkoły i placówki oraz kluby sportowe – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru, przesłane e-mailem na adres: sport@postomino.pl lub fax-em na nr: (59) 810-93-73 do dnia 12 czerwca 2012 r. – oryginał zgłoszenia do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 30 min. przed rozpoczęciem Mityngu, dodatkowo każdy zawodnik winien mieć przy sobie wypełnioną kartę startową, we wzoru do poszczególnych konkurencji.
- 2) zgłoszenia indywidualne na kartach startowych w dniu Mityngu, pobrane i złożone w biurze zawodów, najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem zawodów.
- 3) Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu im. Z. Galka w Postominie, czynne od godz. 11.00 w dniu Mityngu.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

- 1) w biegach na dystansach: 60 m, 100 m, 400 m, 600 m – serie na czas
- 2) w biegach na dystansach: 1000 m, 1 mila, 3000 m, 5000 m – start wspólny
- 3) planuje się biegi finałowe kobiet i mężczyzn w kategorii seniorzy (rocznik 1995 i starsi)
- 4) skok w dal, rzut piłką palantową, rzut oszczepem (rocznik 1996 i młodsi) – po 3 próby
- 5) skok w dal, pchnięcie kulą, rzut oszczepem (rocznik 1995 i starsi) – po 6 prób

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- 1) koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 2) opłata startowa – 8,00 zł od zawodnika/zawodniczki z rocznika 1995 i starsi, płatna gotówką w dniu Mityngu w Biurze zawodów przy pobraniu nr startowego

10. ZAKWATEROWANIE I POBYT:

We własnym zakresie w ośrodkach, hotelach, pensjonatach, pokojach gościnnych na terenie Jarosławca lub w kwaterach agroturystycznych – Pieńkowo, Łącko, Jezierzany, Rusinowo, Nacmierz.

11. NAGRODY:

- 1) puchary za miejsca I we wszystkich konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych
- 2) medale, pamiątkowe dyplomy i nagrody (ufundowane przez sponsorów) za miejsca I-III we wszystkich konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) zawodników obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora
- 2) organizator zapewnia pomiar czasu biegów oraz obsługę sędziowską zawodów
- 3) organizator zapewnia szatnie na terenie boiska „Orlik 2012” w Postominie, nie organizuje się depozytu
- 4) organizator zapewnia ubezpieczenie NW zawodników
- 5) wagi kuli i oszczepu dostosowane do kategorii wiekowych
- 6) w przypadku 2 lub mniej zawodników startujących w danej konkurencji i kategorii wiekowej – zawodów nie przeprowadza się – zawodnicy startują i są klasyfikowani w wyższej kategorii wiekowej; a w przypadku najstarszej kategorii wiekowej zawodów nie przeprowadza się
- 7) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie, zgodnie z programem minutowym zawodów
- 8) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- 9) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator
- 10) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- 11) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu
- 12) dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97, Zdzisław Ludwikowski, tel. (59) 810-89-24, fax (59) 810-93-73, kom. 601-626-330, e-mail: sport@postomino.pl

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA