**PROGRAM MINUTOWY 2.06.2012**

12.30 – WIELOBÓJ K , 100m pł K

13.00 – KULA K wielobój

13.30 – WZWYŻ K wielobój

14.00 – MŁOT K M

15.00 – 110m pł M (j mł 3, j 7) , OSZCZEP M j mł (8),KULA K j mł(7) , TYCZKA K (5,2), WZWYŻ K(5,5)

15.15 – 100m pł K (j mł 3 , j 9)

15.35 – 100m M el , KULA K j (6)

15.45 – OSZCZEP j (8) ,

16.10- 100m K (jmł 11,j 9), DAL K (2,9)

16.20 – 200m K wielobój

16.30 – 1500m M (9,6) KULA M j mł (9)

16.45 – 1500m K (3,4)

16.55 – 100 m FM j mł , OSZCZEP K j mł (15)

17.00 – 100 m FM j , DAL M j mł (8)

17.05 – 100M FK j mł

17.10 – 100 M FK j ,KULA M j(4)

17.15 – 400m M (10,11)

17.35 – 400M K (9,7) , DAL M j(18)

17.45 – 3000m K(4,2) , OSZCZEP K j (7)

17.55 – 2000m przeszkody M (1)?

18.05 – 2000m przeszk. K (5)

18.25 – 4x100 M (3,5)

18.35 – 4X100 K (2,1)

18.45 – CHÓD K (3,2) , 10000 M j(7)

**PROGRAM MINUTOWY 3.06.2012**

14.00 – wielobój , SKOK W DAL K

14.30 –wielobój oszczep K ,

15.00 – 400m pł M (5,8) , wzwyż M jmł (8), dysk K(7,6) , tyczka M (4,3)

15.15 – 400m pł K (4,10)

15.30 – 200m M (17,21)

15.45 – 200m K (14,11)

16.00 – 800m wielobój K , wzwyż M j (5) , trójskok M (7,7) , dysk M (9,2,8)

16.10 – 800m K( 7,2)

16.20 – 800m M (7,13)

16.30 – 3000m M (8,8)

16.45 – 5000m K (5)+ M(1,9), trójskok K (4,2)

17.10 – 4x400 M (3,2)

17.20 – 4X400 K